



www.stand-up-paddler.de



# Erste Änderung/Erweiterung zum Sicherheits- und Hygienekonzept

Für die Aktivitäten der Wassersportabteilung des Post SV Oldenburg e.V. – in Kooperation mit den Stand Up Paddlern – sowie die Nutzung des Bootshauses des Post SV Oldenburg e.V. am Achterdiek 1a, OL

**Betrieb und Gültigkeit ab dem 01.09.2020**

Stand 01.09.2020

**Aufgrund weiterer Lockerungen der Verordnungen zur Corona Krise und der damit verbundenen Möglichkeiten, ist unser Hygienekonzept mit Wirkung zum 01.09.2020 nochmals aktualisiert worden. Die Änderungen sind nachfolgend in fetter Schrift dargestellt. Die Maßnahmen und Anordnungen sind weiterhin verbindlich zu befolgen.**

Wassersportarten, sowie das Stand Up Paddling und Rudern als Outdoor-Sportart, lassen sich individuell oder in Kleinstgruppen mit dem vorgeschriebenen Sicherheitsabstand durchführen. Sie bieten somit - auch in Zeiten des physical distancing - eine gute, sichere und obendrein gesunde Möglichkeit, sich an der frischen Luft sportlich zu betätigen.

Grundsätzlich liegt die Entscheidung sich beim Sport dem Risiko einer Infektion mit Corona auszusetzen bei jedem selbst. Bei typischen Krankheitssymptomen ist das Betreten des Vereinsgeländes verboten und der Hausarzt zu konsultieren. Die bekannten Hygienestandards sind nach wie vor von allen Sportlerinnen und Sportlern einzuhalten.

Für die Gewährleistung der Gesundheit der Sportlerinnen und Sportler, wurde folgendes Sicherheits- und Hygienekonzept entwickelt.

## **ALLGEMEINES:**

### **Nutzung des Geländes**

- Das Gelände ist großflächig und der Zugang auf das Vereinsgelände ist abschließbar, so dass der Zutritt von einzelnen Personen oder kleinen Gruppen für den Zweck der Schulung oder Kurse optimal gesteuert werden kann. Die Tore sind jedes Mal zu verschließen und werden nicht offen gelassen.
- Das Vereinsheim, die Duschen und Umkleieräume bleiben geschlossen. Die Vereinsmitglieder und Sportler sind angewiesen, bereits umgekleidet am Vereinsgelände zu erscheinen.
- Die WC Nutzung erfolgt nur einzeln **und mit einem Mund-Nasenschutz**. Desinfektionsmittel ist vorhanden.
- Genutztes Material wird vor der nächsten Nutzung entweder 24 Stunden unter ‚Quarantäne‘ gelagert oder vor der nächsten Verwendung desinfiziert. Verantwortlich für die Durchführung sind die Trainer.



- Fahrräder und Fahrzeuge sind außerhalb des Geländes abzustellen. Die vorhandenen Fahrradständer auf dem Vereinsgelände dürfen nicht genutzt werden.

### **Verhalten auf dem Gelände**

- Die Nutzung des Geländes findet ausschließlich nach vorheriger Anmeldung statt, um somit das Zusammentreffen mehrere Personen zu vermeiden. Dies erfolgt ausschließlich auf digitalem Wege über die bekannten Kanäle.
- Alle Aktivitäten finden unter dem gebotenen Mindestabstand von **2,0 Metern** statt.
- Bei Nicht-Mitgliedern des Post SV wird dies von einer Person des Vereins oder einem Trainer beaufsichtigt.
- Die Abstandsregel wird auch bei Schulungen und in Gruppen von bis zu **15 Personen** und bei dem Verleih von Material eingehalten. Auch hier ist ein Trainer anwesend.
- Vereinbarungen, Haftungsausschlüsse und weitere Absprachen werden im Vorfeld auf digitalem Wege vollzogen.
- Vorstandsmitglieder und Spartenleiter haben, zwecks Kontrolle, jederzeit uneingeschränkt Zugang zum Vereinsgelände und Bootshaus.

### **AKTIVITÄTEN IM EINZELNEN:**

Nachfolgend sind die Besonderheiten der einzelnen Aktivitäten auf dem Vereinsgelände für die Durchführung aufgeführt. Alle Aktivitäten sind unter Berücksichtigung der Allgemeinen Vorschriften und Hygienestandards durchzuführen.

### **Kurse und Paddeltreff**

**Eine vorherige Anmeldung auf der Homepage unter <https://stand-up-paddler.de/paddeltreff/> ist erforderlich!**

- Kurse und Paddeltreff finden mit einer maximalen Anzahl von **15 Teilnehmern** statt.
- Die Kursteilnehmer werden zu Beginn kontrolliert auf das Gelände gelassen und warten bis zum Kursbeginn unter Einhaltung des Sicherheitsabstandes vor dem Vereinsgelände. Das Verlassen des Vereinsgeländes erfolgt vor Beginn/Einlass eines neuen Kurses
- Es sind ausschließlich die Kurs – und Paddeltreffteilnehmer auf dem Gelände. Zuschauer oder Familienangehörige sind auf dem Vereinsgelände nicht zugelassen.
- Die Abholungen erfolgen außerhalb des Vereinsgeländes.



www.stand-up-paddler.de



- Es wird ausschließlich das vom Trainer zugewiesene Material benutzt. Die Desinfektion erfolgt durch die Trainer.
- Von den Trainern sind Teilnehmerlisten zu führen, um ggf. die Infektionskette nachvollziehen zu können. Die Listen sind mindestens 3 Wochen aufzubewahren.

## Kinder – und Jugendtraining

**Eine vorherige Anmeldung bei Hauke Germer unter [jugend@stand-up-paddler.de](mailto:jugend@stand-up-paddler.de) ist erforderlich**

- Kinder – und Jugendtraining findet ebenfalls mit einer maximalen Anzahl von **15 Teilnehmern** statt.
- Die Gruppen werden zu Beginn kontrolliert auf das Gelände gelassen und warten bis zum Kursbeginn unter Einhaltung des Sicherheitsabstandes vor dem Vereinsgelände. Das Verlassen des Vereinsgeländes erfolgt vor Beginn/Einlass eines neuen Trainings.
- Es sind ausschließlich Trainingsteilnehmer auf dem Gelände. Zuschauer oder Familienangehörige sind auf dem Vereinsgelände nicht zugelassen.
- Die Abholungen erfolgen außerhalb des Vereinsgeländes.
- Es wird ausschließlich das vom Trainer zugewiesene Material benutzt. Die Desinfektion erfolgt durch die Trainer.
- Umkleiden können nur in besonderen Ausnahmefällen beim Kinder – u. Jugendtraining (z.B. wenn ein Kind ins Wasser gefallen ist) unter Einhaltung der Regeln genutzt werden.
- Von den Trainern sind Teilnehmerlisten zu führen, um ggf. die Infektionskette nachvollziehen zu können. Die Listen sind mindestens 3 Wochen aufzubewahren.

## SUP-Einzelsport

- Der SUP-Einzelsport kann jederzeit unter Einhaltung der allgemeinen Vorschriften, Abstandsregeln und Hygienestandards erfolgen.
- Alle Vereinsmitglieder sind angewiesen, sich nicht gleichzeitig mit Beginn oder zum Ende der Kurse, Paddeltreff oder Trainingseinheiten auf dem Vereinsgelände aufzuhalten, um eine Überfüllung und damit verbunden wieder eine Schließung des Vereinsgeländes zu vermeiden
- Alle SUP-Sportler müssen ihre SUP-Zeit am Vereinsgelände vorher in der Whats App Paddeltreffgruppe bekannt geben. So soll und muss verhindert werden, dass sich mehr als 2 SUP-Einzelsportler gleichzeitig auf dem Gelände aufhalten. Wer noch der Gruppe beitreten möchte, melde sich bitte bei Patty unter 0162-1834142.



Wenn ein Anfahren des Steges vom Wasser aus, aufgrund der Kurse, Paddeltreffs oder Trainingstätigkeiten nicht möglich ist, muss auf dem Wasser verweilt werden, bis ein Anlanden unter Berücksichtigung aller Abstandsvorschriften wieder möglich ist. Das gilt auch bei Betreten des Vereinsgeländes. Ist es offensichtlich, dass die Platzverhältnisse zu eng sind, muss gewartet werden.

## Rudersport

- Die Ausübung des Rudersports ist in allen Bootsklassen möglich.
- Die Nutzung von Ruderbooten soll möglichst von festen Trainingsgruppen erfolgen. Verschiedene feste Trainingsgruppen dürfen nicht zeitgleich die Sportanlagen (Bootshaus, Steganlage) benutzen. Die Trainingsgruppen sind in Teilnehmerlisten aufzuführen und min. 3 Wochen aufzubewahren.
- Steuerleute sollten nach Möglichkeit ein Visier oder eine Mund-Nasen-Abdeckung tragen, um nicht dem direkten Atemstrom der Mannschaft ausgesetzt zu sein.
- Der Rudersport kann weiterhin nur unter Einhaltung der allgemeinen Vorschriften, Abstandsregeln und Hygienestandards erfolgen. Im Lagerraum für die Ruderboote wird ausreichend Desinfektionsmittel zur Reinigung der Hände und auch Gegenstände/Boote vorgehalten. Verantwortlich dafür ist Rebecca Kins.
- Ruderboote, Gegenstände, Ruder usw. sind zwischen den Nutzungen entweder 24 Std. zu lagern oder bei sofortiger neuer Nutzung entsprechend zu desinfizieren, Verantwortlich dafür ist die jeweilige Bootsbesatzung.
- Alle Vereinsmitglieder sind angewiesen, sich nicht gleichzeitig mit Beginn oder zum Ende der Kurse, Paddeltreff oder Trainingseinheiten auf dem Vereinsgelände aufzuhalten, um eine Überfüllung und damit verbunden wieder eine Schließung des Vereinsgeländes zu vermeiden.
- Alle Ruder-Sportler müssen ihre Ruderzeit am Vereinsgelände vorher im vorhandenen Mailverteiler der Ruderer bekannt geben. So soll und muss verhindert werden, dass sich die Sportler von mehr als einem Ruderboot gleichzeitig auf dem Gelände aufhalten. Dies ist aufgrund der parallelen Nutzung durch die Stand-Up-Paddler unvermeidbar. Wer noch in den Mailverteiler aufgenommen werden möchte, melde sich bitte bei Detmar Dettmann oder Rebecca Kins.
- Wenn das Anfahren des Steges vom Wasser aus, aufgrund der Kurse, Paddeltreffs oder Trainingstätigkeiten nicht möglich ist (die Zeiten sind unten angegeben), muss auf dem Wasser verweilt werden, bis ein Anlanden unter Berücksichtigung aller Abstandsvorschriften wieder möglich ist.



www.stand-up-paddler.de



- Das gilt auch bei Betreten des Vereinsgeländes. Ist es offensichtlich, dass die Platzverhältnisse zu eng sind, muss gewartet werden. Auch im Lagerraum der Ruderboote und beim Transport und Klarmachen der Boote muss der Mindestabstand von 2,0 m eingehalten werden.
- Das Reinigen der Ruderboote erfolgt auf der Grasfläche vor dem Versammlungsraum, um den Bereich vor den Toiletten nicht zu sehr einzuschränken.
- Die Umkleieräume und Duschen bleiben bis auf Weiteres geschlossen, da dort die Mindestabstände nicht gewährleistet werden können.

### **Feste wöchentliche Nutzungszeiten**

- Der Paddeltreff für alle Vereinsmitglieder, Ansprechpartner: Caro, info@stand-up-paddler.de, Tel.: 0441-93657566  
Montag 18:30 bis 20:30 Uhr  
Donnerstag 18:30 bis 20:30 Uhr  
Samstag 13:00 bis 15:00 Uhr
- SUP-Fitness für Vereinsmitglieder, Ansprechpartner siehe oben unter Paddeltreff.  
Sonntag 10:30 Uhr bis 12:00 Uhr  
Donnerstag 19:00 bis 20:30 Uhr bei Bedarf
- SUP-Race-Training für Vereinsmitglieder, Ansprechpartner Stefan Grosch, groschpsv@freenet.de, jeden Montag 18:00 bis 20:00 Uhr
- Kinder- und Jugendtraining, Ansprechpartner: Hauke Germer, jugend@stand-up-paddler.de  
Dienstag 16:45 bis 18:00 Uhr Kids bis 13 Jahre  
Dienstag 18:30 bis 19:45 Uhr Jugendliche ab 14 Jahren  
Freitag 16:00 bis 17:30 Uhr SUP Jugend Training
- SUP-Kurszeiten  
Mittwoch 18:00 bis 19:30 Uhr  
Samstag 11:00 bis 12:30 Uhr und 15:30 bis 18:30 Uhr  
Sonntag 15:00 bis 18:00 Uhr

**Alle Vereinsmitglieder und Teilnehmer am Sport sind angewiesen die Regeln und Zeiten genau zu befolgen, so dass wir nicht gezwungen sind das Vereinsgelände wieder zu schließen.**

Wir hoffen, dass die neu aufgestellten Regeln ebenfalls gut funktionieren und wir bald noch weitere Lockerungen verkünden können.

Wir zählen auf Euch! Und wünschen trotz allem viel Spaß auf dem Wasser.

**Der Vorstand**